

Утверждаю:

11.04.2024

заведующий Н.Г. Изотова



Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак(80)					
морс из свежих ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(705)					
борщ с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
куры отварные № 128 сб.2014	60	17,50	14,70	0,30	203,00
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(270)					
вафли ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин 460					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					
					1708,75