

11.04.2025



Утверждаю:

заведующий И.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	150	9,24	9,82	2,97	136,92
сыр №3 сб.2011	30	4,73	6,88	14,56	139
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп куриный с клецками № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11	279
голубцы ленивые № 274 сб.2011	200	16,2	13,28	11,03	456
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Ужин(450)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1958,00