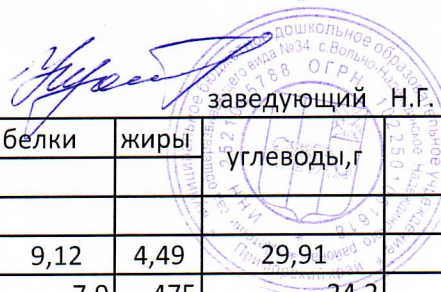


11.12.2024


 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(705)					
Суп сельский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
Азу с мясом № 63 сб. 2010	200	29,09	38,48	6,06	487,88
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
запеканка из творога № 224 сб. 2008	60	24,7	12,65	22,51	308,76
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
суп рисовой куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
итого					2102,87