

12.02.2024

Утверждаю:  
заведующий Н.П. Изотова



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9.3	7.9	45.7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
<b>Обед(744)</b>					
свекольник №58 2011	180	2.04	5	14.1	199.2
голубцы ленивые № 274 сб.2011	200	16.2	13.28	11.03	456
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Полдник(260)</b>					
сырники №224 сб. 2008	180	21.30	13.80	31.40	339.90
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.11.	0.03.	10.0.	58.00
<b>Ужин(450)</b>					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286.2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Итого за прием:</b>					2194.85