

12.03.2024


 утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7.43	29.67	215.06
Хлеб пшеничный с маслом какао на молоке №043 сб. 2011	30/5 180	2.37 3.80	0.30 3.2	14.49 15.6	171.67 107.00
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(705)					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7.7	11.00	279
голубцы ленивые № 274 сб.2011	200	16.2	13.28	11.03	456
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
сырники печеные № 289 с. 2008	120	19.7	12.20	20.00	272.70
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Ужин 460					
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5.4	6.5	24.8	279
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21.1	21.3	4.9	196.8
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
итого					2314.78