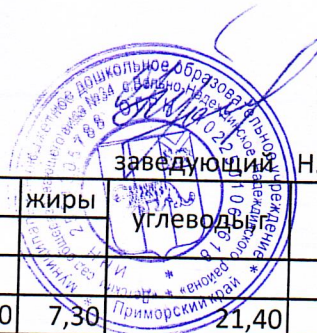


12.03.2025

Утверждаю:

Н.Г. Изотова



заведующий

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
суп молочный макаронами № 33 сб. 2011	180	6,60	7,30	21,40	178,70
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
соленый огурец № 17 сб.2012	50	0,38	0	0,88	6,50
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
тефтели рыбные № 245 сб. 2011	60	10,90	4,80	7,9	117,60
рис отварной 325 сб. 2008	130	3,3	5,5	35,00	202,6
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	8,88	0,6	103
Полдник(260)					
Батон со сгущенным молоком №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Ужин(450)					
овощное рагу № 344 сб. 2012	200	2,4	6,9	13,4	225,1
Хлеб пшеничный	30	1,65	8,88	0,6	103
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					1679,05