



Утверждаю:

12.04.2024

заведующий

Н.Г.
Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки жиры		углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	200	5,84	4,62	19,55	230,20
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп куриный с домашней лапшой № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	198,7
Азу с мясом № 63 сб. 2010	200	29,09	38,48	6,06	487,88
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
йогурт № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин(450)					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286,2
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Итого за прием:					1957,2