

12.05.2025

утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак(80)					
напиток из свежих яблок № 438 сб. 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(705)					
щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1747,51