


13.01.2025


 утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
<b>Второй завтрак(80)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(705)</b>					
суп куриный с клецками № 115 сб. 2011	180	3,9	4,6	8,9	279
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	130	5,40	6,50	24,8	179,00
Печень по строгановски №126 сб.2015г.	50/50	13,26	10,22	3,72	159,95
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(270)</b>					
Батон со сгущенным молоком №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	182,6
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
<b>Ужин 460</b>					
макаронник с мясом № 118 сб.2006	180	19,98	21,15	33,93	408,6
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>итого</b>					2002,07