

13.01.2026



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г.	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная рисовая №189 сб.2008г.	180	5,1	6,8	27,9	205,50
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
соленый огурец №017 сб.2014	60	0,38	0	0,88	6,5
суп гороховый №81.сб.2012	180	3,6	4,5	20	267
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
картофельное пюре № 54 -4 сб.2020	130	3,2	5,2	19,80	139,4
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
Омлет №54 сб.2020	180	19	25,3	2,9	315,8
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1893,02