

13.03.2024


 Утверждаю:  
 заведующий Н.Ф. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20.20	10.31	32.86	349.12
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
<b>Обед(744)</b>					
солёный огурец № 017. сб.2004	60	0.38	0	0.88	6.50
суп рисовый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286.2
Пюре картофельное № 335 сб.2008	140	3.20	5.00	21.3	147.00
рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	60	5.74	2.89	1.54	255
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Полдник(260)</b>					
батон со сгущенным молоком № 101 сб. 2005	40/30	2.88	0.01	15.27	81.00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
<b>Ужин(450)</b>					
Омлет №78 сб.2011	180	9.24	9.82	2.97	136.92
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
<b>Итого за прием:</b>					<b>1819.06</b>