

13.03.2025



Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(744)</b>					
суп куриный гречневый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	130	3,45	4,23	33,34	191,26
оладьи из печени № 284 сб.2011	60	8,19	11,66	16,41	210,00
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Ужин(450)</b>					
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого за прием:</b>					2083,87