

13.05.2024


 утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак (365)</b>					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	4,75	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
<b>Обед(744)</b>					
	60	1,83	12,09	7,43	146,30
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5,5	4,5	4	156,5
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
сосиска №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
сырники печеные № 289 с. 2008	120	19,7	12,20	20,00	272,70
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Ужин(450)</b>					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286,2
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
<b>Итого за прием:</b>					2091,51