

14.02.2024

Утверждаю:  
заведующий Н.П. Изотова



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	180	5.76	6.37	35.44	223.07
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
<b>Второй завтрак (180)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
<b>Обед(744)</b>					
соленый огурец №017 сб.2014	60	0.38	0	0.88	6.5
суп куриный с домашней лапшой № 85 сб. 2012	180	5	7.7	11.00	198.7
Пюре картофельное № 335 сб.2008	140	3.20	5.00	21.3	147.00
куры отварные № 128 сб.2014	60	17.50	14.70	0.30	203.00
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(260)</b>					
печенье ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
<b>Ужин(450)</b>					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11.91	10.93	16.09	210.93
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	50
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Итого за прием:</b>					1756.52