

14.02.2025



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак(80)</b>					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
<b>Обед(705)</b>					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21,32	2,3	12,50	213
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
сосиска отварная №9 сб.2011	55	5,12	8,88	0,6	203
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(270)</b>					
Батон №464 сб.2008	40	2,88	1,68	21,28	112,8
варенец ТК №005	200	5,6	5	9	114
<b>Ужин 460</b>					
суп рисовый с мясом № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	279
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого</b>					1881,2