

14.03.2024

Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7.40	8.80	35.10	250.00
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(744)					
свекольник №58 2011	180	2.04	5	14.1	199.2
сосиска отварная №9 сб. 2011	55	5.12	8.88	0.60	103
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21.32	2.3	12.50	213
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
булка домашняя №467 сб. 2008	60	4.32	7.10	28.80	180.30
варенец ТК № 005	200	5.60	5.00	9.00	114.00
Ужин(450)					
макаронник с мясом № 118 сб. 1998	200	22.20	23.50	37.70	454.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Итого за прием:					1828.17