Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

14.03.2025

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша молочная "дружба" №200 сб.2015г.	180	5,26	4,16	17,59	207,18
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	50	1,44	3,09	4,02	49,65
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
каша пшеничная №177 сб. 2004	130	9	5,1	53	284
суфле куриное № 310 сб. 2012	60	10,4	4	9,3	235,3
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Ряженка ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин(450)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	200	11,90	10,93	16,09	210,93
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Итого за прием:					2081,08