

14.04.2022



Утверждаю

заведующий Н. Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г.	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная жидкая №199 сб.2015г.	120	9.12	4.49	29.91	198.78
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак(80)					
сок	150	0.20	0.00	5.20	32.00
Обед(705)					
Суп с куриной с клецками №35 сб.2011г.	200	6.64	5.68	24.87	171.98
каша гречневая рассыпчатая № 175 сб.шк.2004	150	11.20	7.00	46.20	296.00
Печень,по строгановси №126 сб.2015г.	50/50	13.26	10.22	3.72	159.95
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
булочка домашняя № 272 с. шк. 2004г.	60	5	8.00	38.00	245.00
йогурт № 31сб.2004	200	5.6	4.48	5.60	82.60
Ужин 460					
суп гречневый с мясом №39 сб. 2011	200	4.7	4.63	19.30	134.29
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0.2	0.03	9.30	38.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
итого					1727.25