

заведующий

жиры * углеводы, г

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20,20	10,31	32,86	349,12
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Второй завтрак (180)					
напиток из яблок №438 сб 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(744)					
борщ из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,40	6,50	24,8	179,00
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Итого за прием:					
					2114,21