


14.05.2024


 утверждаю
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	4,75	24,2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,20	0,03	21,48	138,00
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(705)					
суп с клецками куриный № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
тефтели рыбные № 245 сб.2008	60	10	4,8	7,9	217
каша перловая рассыпчатая № 158 сб. 2008	140	2,32	4,29	20,50	222,2
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
итого					1736,91