

15.01.2026


 Утверждаю
 заведующий Н.Е. Изотова

	выход, г.	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(705)					
суп куриный с клецками № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
лен ивые голубцы № 298 сб.2011	200	14,12	9,04	20,26	219,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Йогурт ТК №005	200	5,6	5	9	114
Ужин 460					
соленый огурец №017 сб.2014	50	0,38	0	0,88	6,5
картофель отварной с маслом №139 сб. 2004	200	3,9	4,4	30,00	197
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого					1729,65