

15.02.2024

Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова



Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6.7	9.7	24.4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак (180)					
яблоко № 010 сб.2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(744)					
Салат из свеклы с растительным маслом №24 сб.2015г	60	2.00	2.32	15.24	91.27
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	180	11.91	10.93	16.09	210.93
печень по-строгановски № 256 сб.2008	60	10.2	7.1	2.2	168.5
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3.45	4.23	33.34	191.26
Полдник(260)					
вафли ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Ужин(450)					
суп картофельный с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286.2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					1888.38