


15.03.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9.3	7.9	45.7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Второй завтрак (180)					
блины	150	0.10	0.10	14.70	60.30
Обед(744)					
щи с мясом №37 сб.2011	180	6.11	7.91	17.9	174.72
Куры отварные №128 сб.2014.	60	18.66	18.90	8.48	277.50
гречка рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5.40	6.50	24.8	179.00
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Ужин(450)					
суп рисовый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286.2
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					1954.25