Утверждаю:

15.04.2024

заведующий Изотова Н.Г.

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Второй завтрак (180)					
яблоко *№ 010 сб.2012*	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
Рассольник с мясом и сметаной №76 сб.2012	200	5,5	4,5	4	156,5
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пирожки с капустой № 251 сб. 2004	60	4,6	5,30	23,10	159,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин(450)					
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21,1	21,3	4,9	196,8
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Итого за прием:					1829,03