

15.05.2024


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
яблоко № 010 сб.2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
салат из свеклы № 33 сб. 2012	60	0,8	2,9	1,50	45,6
щи с мясом №37 сб.2011	180	6,11	7,91	17,9	174,72
плов №114 сб. 2002	200	17,7	16,5	47,9	415
Полдник(270)					
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Ужин 460					
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1994,21