

15.05.2025



подтверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
Второй завтрак(80)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
борщ из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	180	1,44	4,14	6,98	171,30
каша пшеничная №177 сб. 2004	130	9	5,1	53	284
куриные котлеты № 310 сб. 2012	60	10,4	4	9,3	235,3
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пирожки с печенью № 252 сб. 2004	60	4,8	4,70	27,50	173,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
итого					1794,8