

15.07.2025



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	200	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
какао на молоке №043 сб. 2011	200	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак(80)					
компот из яблок № 438 сб. 2008	150	0,10	0,10	14,70	60,30
Обед(705)					
свекольник №58 2011	200	2,04	5	14,1	199,2
Пюре картофельное № 335 сб.2008	150	3,20	5,00	21,3	147,00
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пирожок с творогом № 249 сб. 2010	60	2,06	9,70	41,10	295,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
суп картофельный с курицей № 85 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	298,7
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					2054,21