

15.12.2025

Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова



Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшенная молочная №198 с62015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
Компот из яблок №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Обед(744)					
суп с фрикадельками № 84 сб.2012	180	4,5	2,4	12,5	290,20
Азу с мясом № 63 сб. 2010	200	29,09	38,48	6,06	487,88
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
суп с рыбными консервами № 42 № 2011	180	11,90	10,93	16,09	210,93
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2044,18