

16.01.2025



заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак(80)					
напиток из яблок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
сельдь с луком зеленым горошком № 60 сб. 2008	60	2,7	2,6	0,7	37
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	260,90
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
вафли ТК № 018, конфеты	40/15	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
суп вермишелевый с мясом № 115 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	198,7
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1468,84