

16.02.2024



утверждаю  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак (425)</b>					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7.43	29.67	215.06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	180
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
<b>Второй завтрак(80)</b>					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
<b>Обед(705)</b>					
суп с фрикадельками № 84 сб. 2008	180	4.5	2.4	12.5	190.00
сосиска отварная №9 сб. 2011	55	5.12	8.88	0.60	203
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21.32	2.3	12.50	213
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(270)</b>					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3.75	5.90	27.20	181.00
йогурт № 401 сб. 2012	200	5.80	5.00	8.40	101.00
<b>Ужин 460</b>					
Омлет №78 сб.2011	180	9.24	9.82	2.97	136.92
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
<b>Итого</b>					1716.53