

16.04.2024



тврждаю
заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	180	5	7,43	29,67	215,06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0,20	0,03	21,48	38,00
Второй завтрак(80)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(705)					
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	60	12,64	9,49	3,48	268,73
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
шанежка № 267 сб. 2010	60	4,6	4,30	28,10	171,10
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин 460					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286,2
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Итого					1626,82