



Утверждаю:
заведующий Н.Г. Изотова

16.04.2025

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
винегрет № 2 сб. 2007	180	2,04	9,27	12,66	142,20
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	200	12,64	9,49	3,48	268,73
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
ватрушка с повидлом №267 сб. 2010	60	4,6	4,3	28,1	171
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	200	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1868,27



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

16.04.2025

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
какао на молоке №043 сб. 2011	180	3,80	3,2	15,6	107,00
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
винегрет № 2 сб. 2007	180	2,04	9,27	12,66	142,20
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2008	200	12,64	9,49	3,48	268,73
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
ватрушка с повидлом №267 сб. 2010	60	4,6	4,3	28,1	171
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	200	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1868,27