

16.05.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,4	6,5	24,8	279
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.11.	0.03.	10.0.	58,00
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1954,25