

17.01.2025


 Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша пшенная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
<b>Обед(744)</b>					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	50	1,44	3,09	4,02	49,65
Щи из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	200/15	1,44	4,14	6,98	71,30
куры отварные № 128 сб.2014	60	17,50	14,70	0,30	203,00
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Полдник(260)</b>					
Булка домашняя № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Ужин(450)</b>					
сосиска отварная №9 сб.2011	55	5,12	8,88	0,6	203
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3,45	4,23	33,34	191,26
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
<b>Итого за прием:</b>					
					1993,92