

17.02.2024

Утверждаю:
 заведующий Г.Изотова Н.Г.



Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9.7	25.4	222.3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	50
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0.60	0.60	14.76	66.26
Обед(744)					
Салат из кукурузы №12сб.2011	60	1.73	3.71	4.82	59.58
щи с мясом №37 сб.2011	180	6.11	7.91	17.9	174.72
суфле из курицы № 310 сб. 2012	55	10.4	4	9.3	235
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5.1	53	284
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Полдник(260)					
оладьи № 247 сб. 2003	60	6.4.	6.00	35.40	221.00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Ужин(450)					
Макаронные изделия отварные №215, сб.2015г.	140	3.45	4.23	33.34	191.26
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Итого за прием:					2079.52