

Утверждаю:

17.04.2024



заведующий И.Г. Изотова

Наименование блюда	выход ,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6,7	9,7	24,4	211
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
свекольник №58 2011	180	2,04	5	14,1	199,2
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
каша гречневая рассыпчатая № 323 сб. 2008	140	5,4	6,5	24,8	279
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6,4	6,00	35,40	221,00
ряженка № 401 сб. 2012	200	5,80	5,00	8,40	101,00
Ужин(450)					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
колбаса №9 сб.2011	50	5,12	8,88	0,6	203
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2058,97