

17.12.2024


 Утверждаю:  
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	180
<b>Второй завтрак (180)</b>					
напиток из яблок№438 сб 2008	180	0,10	0,10	14,70	60,30
<b>Обед(744)</b>					
суп куриный вермишелевый № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
гороховое пюре № 211 сб.2004	140	21,32	2,3	12,50	213
соус № 348 сб. 2011	5	0,58	2,1	4,0937,25	74,5
Тефтели мясные №286 сб.2011	60	21,32	12,91	14,90	227,2
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
<b>Полдник(260)</b>					
шанежка со сметаной № 464 сб.2008	60	4,32	2,52	31,92	169,20
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	10,1	27,77
<b>Ужин(450)</b>					
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
<b>Итого за прием:</b>					1877,34