

18.03.2024



Утверждаю:

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
<b>Завтрак( 365)</b>					
Каша овсяная "Геркулес" молочная №189 сб.2008	180	6.7	9.7	24.4	211
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
<b>Второй завтрак (180)</b>					
сок №10 ТК	150	0.60	0.60	14.76	66.26
<b>Обед(744)</b>					
Салат из кукурузы (консервированной)№12сб.2011	60	1.73	3.71	4.82	59.58
суп куриный с вермишелью № 139 сб.2011	180	4.7.	4.63.	19.32.	196.30
гуляш № 277 сб. 2012	70	21.1	21.3	4.9	196.8
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5.1	53	284
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
<b>Полдник(260)</b>					
пряникиТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
<b>Ужин(450)</b>					
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12.1	14.5	21.1	264
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
<b>Итого за прием:</b>					1943.26