Утверждаю

18.04.2022 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша манная молочная №194 сб.2015г.	200	5	7.43	29.67	215.06
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Чай с сахаром №282 сб2015г.	200	0.11	0.03	10.00	58.00
Второй завтрак (180)					
яблоко	150	0.48	0.32	26.08	106.30
Обед(744)					
салат из зеленого горошка с луком №10 сб. 2011	60	2.98	5.19	6.25	83.6
Борщ с мясом № 37 сб. 2011	200	6.11	7.91	17.9	174.72
тефтели мясокрупяные № 105 сб. шк 2004	220	8	11.2	9.1	169
Компот из сухофруктов	200	0.92	0.05	20.56	83.25
Хлеб ржаной	40	1.32	0.24	6.68	56.36
Полдник(260)					
печенье домашнее № 154 сб.2005	60	3.75	5.90	27.20	108.00
морс из фруктов № 124 сб. 2011г.	200	3.88	3.88	8.93	34.69
Ужин(450)					
суп рыбный № 42 сб. 2011	200	11.91	10.93	16.09	210.93
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.30	8.35	75.00
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0.2	0.03	9.30	38.00
Итого за прием:					
					1584.91