Утверждаю:

18.04.2024 заведующий Н.Г Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша ячневая молочная № 181 сб. 2004	180	9,3	7,9	45,7	295
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.11.	0.03.	10.0.	58,00
Второй завтрак (180)					
сок №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(744)					
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2,19	6,41	11,45	160,90
сосиска №9 сб.2011	55	5,12	8,88	0,6	203
сложный гарнир №439 сб. 2011	140	2	4,1	22	182,6
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
кисель из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1954,25