

19.02.2025

 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша пшениная молочная №198 сб2015г.	180	7,40	8,80	35,10	250,00
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
соленый огурец № 017 сб.2012	50	0,38	0	0,88	6,50
суп гречневыйс мясом № 89 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	279
рыба тушеная с овощами № 247 сб. 2011	55	5,74	2,89	1,54	255
Пюре картофельное№ 335 сб.2008	150	3,20	5,00	21,3	147,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
суп вермишелевыйс мясом № 87 сб. 2012	200	5	7,7	11,00	279
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					1968,05