

19.03.2024

Утверждаю:
 заведующий Г.Изотова Н.Г.

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9.7	25.4	222.3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0.20	0.03	21.48	38.00
Второй завтрак (180)					
яблоко № 010 сб.2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(744)					
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2.19	6.41	11.45	160.90
Азу с мясом № 63 сб. 2010	200	29.09	38.48	6.06	487.88
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Полдник(260)					
Оладьи печеные № 247 №сб. 2003	60	6.4	6.00	35.40	221.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Ужин(450)					
суп из рыбных консервов № 42 сб.2011	200	11.91	10.93	16.09	210.93
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Итого за прием:					1726.31