

19.12.2025



Утверждаю:

заведующий

Н.Г.Изотова

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	172
Второй завтрак(80)					
яблоко №10 ТК	150	0,60	0,60	14,76	66,26
Обед(705)					
винегрет № 45 сб.2007	60	2,04	9,27	12,66	142,20
суп сморской капустой №38 сб2012	180	5,96	8,79	17,51	171,18
тефтели мясо-крупяные № 106 сб.2011	190	12,64	9,49	8,47	268,73
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
пряник ТК № 018	40	3,8	5,00	43,20	185,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
макаронник с мясом № 118 сб.2006	200	22.2.	23.5.	37.7.	454
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	200	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					2067,9