

20.02.2024


 Утверждаю:
 заведующий И.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Суп молочный с макаронами №77 сб.2015г.	180	20.20	10.31	32.86	349.12
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	200	0.20	0.03	21.48	38.00
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2.37	0.30	14.49	171.67
Второй завтрак (180)					
напиток из шиповника № 357 сб. 2012	150	0.10	0.10	15.60	63.90
Обед(744)					
салат из зеленого горошка № 10 сб.2011	60	1.5	2.7	3	40
свекольник №58 2011	180	2.04	5	14.1	199.2
тефтели рыбные № 245 сб.2008	60	10	4.8	7.9	217
рис отварной № 325 сб.2008	140	3.3	5.5	35	202.6
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
соус № 348 сб. 2011	10	1.16	4.2	8.18	74.5
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Полдник(260)					
печенье ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Ужин(450)					
капуста тушеная № 132 сб. 2012	200	12.1	14.5	21.1	264
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Итого за прием:					2240.64