


20.02.2025


 Утверждаю:
 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
колбаса отварная №9 сб.2011	55	5,12	8,88	0,6	203
Омлет №78 сб.2011	180	9,24	9,82	2,97	136,92
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(744)					
борщ из свежей капусты с мясом №52, сб 2015г.	200/15	1,44	4,14	6,98	71,30
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
гуляш № 277 сб. 2012	70	21,1	21,3	4,9	196,8
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
ватрушка с повидлом № 257 сб. 2004	60	4,3	2,20	40,40	297,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин(450)					
Рагу овощное №153 сб.2015г.	140	9	5,1	53	284
Чай с сахаром и с молоком №40 сб.2011	180	3,2	2,8	13,6	77
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Итого за прием:					2300,94