Утверждаю
заведующий Н.Г. Изотова

20.04.2022

Наименование блюда	выход,г.	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак (425)					
Каша рисовая молочная №197 сб.2015г.	200	5.76	6.37	35.44	223.07
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0.1	0.03	9.1	25
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Второй завтрак(80)					
яблоко	150	0.20	0.00	5.20	32.00
Обед(705)					
	60	2.88	6.18	8.04	99.30
суп с фрикадельками №40 сб.2011	200	5.85	6.64	15.33	141.98
тефтели мясные№105 сб.2011	70	15.62	13.5	6.09	211.23
гороховое пюре №96 сб.2004	150	18.9	9.2	3.80	173
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	200	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(270)					
печенье	40	3.75	5.90	27.20	108.00
ряженка № 31сб.2004	200	5.6	4.48	5.60	82.60
Ужин 460					
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12.1	14.5	21.1	264
Чай с сахаром с лимоном №284 сб2015г.	200	0.2	0.03	9.30	38.00
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
итого					1741.83