

20.05.2024



Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Каша гречневая молочная №184 сб.2008г.	180	8	9,7	25,4	222,3
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7,9	475	24,2	17
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,10	0,03	9,1	25,00
Второй завтрак (180)					
яблоко № 010 сб.2012	150	0,10	0,10	15,60	63,90
Обед(744)					
суп гороховый № 81 сб. 2012	180	3,6	4,5	20	167,00
Гуляш из мяса №227 сб. 2012г.	60	21,1	21,3	4,9	196,8
каша пшеничная №177 сб. 2004	140	9	5,1	53	284
соус № 348 сб. 2011	10	1,16	4,2	8,18	74,5
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44
Полдник(260)					
Шанежка № 267 сб. 2010	60	4,6	4,30	28,10	171,00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0,12	0,00	8,52	36,00
Ужин(450)					
суп куриный с вермишелью № 139 сб.2011	180	4.7.	4.63.	19.32.	196,30
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	20,00	76,00
Итого за прием:					1773,20