

20.05.2025

заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход, г	белки	жиры	углеводы, г	ЭЦ, ккал.
Завтрак (425)					
Каша пшеничная молочная №199 сб.2015г.	180	9,12	4,49	29,91	198,78
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Кофейный напиток на молоке №286.сб.2015г.	180	0,18	0,03	19,33	34,20
Второй завтрак(80)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0,00	0,00	15,00	57,00
Обед(705)					
соленый огурец № 017сб.2011	50	0,36	0	0,88	6,5
суп гречневый с мясом № 85 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	298,7
куры отварные № 128 сб.2014	55	17,50	14,70	0,30	203,00
картофельное пюре № 335 сб.2008	140	3,20	5,00	21,3	147,00
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(270)					
печенье домашнее №154 сб. 2005	60	3,75	5,90	27,20	181,00
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Ужин 460					
суп куриный вермишелевый № 115 сб. 2012	180	5	7,7	11,00	198,7
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	200	0,1	0,03	9,1	25
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
итого					1754,8