

21.01.2025


 заведующий Н.Г. Изотова
 

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
каша молочная рисовая № 189 сб. 2008	180	5,1	6,8	27,9	205,5
Какао с молоком ТК № 043	180	3,8	3,20	15,6	107
Хлеб пшеничный с маслом	30/5	2,37	0,30	14,49	171,67
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	150	0,00	0,00	20,00	76,00
Обед(744)					
суп сельский № 98 сб. 2012	180	4,8	12,7	19,7	218,8
Рагу овощное №153 сб.2015г.	200	12,1	14,5	21,1	264
Хлеб пшеничный	50	1,65	0,3	8,35	44,2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0,92	0,05	50,56	83,25
Полдник(260)					
пирожки с повидлом № 269 сб. 2010	60	4,6	4,30	28,10	171,00
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0,1	0,03	9,1	25
Ужин(450)					
суп с рыбными консервами № 42 сб. 2011	200	11,91	10,93	16,09	210,93
Хлеб пшеничный	30	1,65	0,3	8,35	44,2
Чай с лимоном № 505 сб.2013	200	0,20	0,00	15,00	61,60
Итого за прием:					1683,15