Утверждаю:

21.02.2023 заведующий Н.Г. Изотова

Наименование блюда	выход,г	белки	жиры	углеводы,г	ЭЦ,ккал.
Завтрак(365)					
Омлет №78 сб.2011	180	9.24	9.82	2.97	136.92
колбаса №9 сб.2011	50	5.12	8.88	0.6	203
Чай с сахаром и с молоком №40 осб.2011	180	3.2	2.8	13.6	77
Хлеб пшеничный .сыр	30/6	7.9	475	24.2	172
Второй завтрак (180)					
морс из ягод № 301 сб. 203	200	0.00	0.00	20.00	76.00
Обед(744)					
сельдь с луком № 60 сб.2008	60	2.7	2.6	0.7	87.00
Суп крестьянский с крупой №64 сб,2015г.	180	2.19	6.41	11.45	160.90
картофель тушеный по домашнему №133 сб.2008	200	9.9.	11.3.	17.5.	211.50
Хлеб пшеничный	50	1.65	0.3	8.35	44.2
Компот из смеси сухофруктов №292, сб.2015г.	180	0.92	0.05	50.56	83.25
Полдник(260)					
вафли ТК № 018	40	3.8	5.00	43.20	185.00
чай с лимоном № 038 сб. 2012	200	0.12	0.00	8.52	36.00
Ужин(450)					
суп гречневый с мясом № 76 сб. 2012г.	180	5.5.	4.5.	4.0.	286.2
Чай с сахаром №282 сб,2015г.	180	0.1	0.03	9.1	25
Хлеб пшеничный	30	1.65	0.3	8.35	44.2
Итого за прием:					1828.17